

サリオパーク祖父江 オータムイベント

楽しく はずんで エクササイズ



バランスボール

日時

10月27日(土) 各回定員15名

*雨天中止

①11:00(受付10:30~)

②13:30(受付13:00~)

場所

木曽川祖父江緑地 多目的広場

参加費

大人(中学生以上) 600円

小学生 300円

*ボールのレンタル代込

*小学生未満は親子での参加に限り無料

持ち物

タオル 飲み物 レジャーシート(たたみ1枚ぐらいの大きさ)

運動のできる服装

申込み

木曽川祖父江緑地 管理事務所

TEL0587-97-4255



講師: 京(大野 京子)

(一社)体カメンテナンス協会

バランスボールインストラクター